

平成 23 年度 ほっとたいむ活動報告 “育てる楽しさを見つけよう！”

テーマ	実施日	時 間	参加費	場 所	活動内容
ほっとたいむ設立記念講演 演題「おむつなし育児」	11月19日(土)	10:00~11:30	無料	金沢歌劇座集会室	津田塾大学教授三砂ちづる氏講演会を行い、ほっとたいむを設立した。
親子で演奏	11月26日(土)	10:00~11:30	500円	金沢市 近江町交流プラザ	トーンチャイムを使って、クリスマスの曲を演奏して楽しんだ。
絵本を楽しむ	12月10日(土)	10:00~11:30	500円	金沢市 近江町交流プラザ	親子で絵本を楽しみながら、ミニクリスマスアレンジメントを作った。
アロマでほっと	1月28日(土)	10:00~11:30	1,000円	ひろ助産院	アロマオイルの香りを楽しみ、オイルを使ったタッチングを体験した。
パパッと晩ご飯	2月26日(土)	10:00~12:00	1,000円	金沢市 近江町交流プラザ	献立の型紙を頭に入れて作る晩御飯、力を抜いて楽しく作り、みんなで味わう。